

# Questions à explorer lors de la planification préalable des soins

La planification préalable des soins est un processus. Ce processus comprend la réflexion à propos de vos valeurs, vos croyances et vos souhaits en matière de soins de santé et personnels et la discussion de ces éléments avec les autres. Vous trouverez ci-dessous un ensemble de questions que vous pouvez explorer lors de la planification préalable des soins en lien avec les soins de fin de vie (de James, 2022).

- Quelles thérapies vous ont aidé par le passé?
- Qu'est-ce qui vous apporte du réconfort lors des périodes difficiles?
- Que ressentez-vous par rapport à la douleur et à la souffrance?
- Quelle est l'importance pour vous de maintenir votre capacité à penser clairement?
- Quelle importance la confidentialité a-t-elle pour vous?
- Qu'est-ce qui donne un sens à votre vie?
- Qu'est-ce qui vous apporte de la joie?
- Quelles sont vos peurs à propos de la mort, la maladie et la douleur?
- Avec qui voudrez-vous passer du temps si vous étiez très malade ou en fin de vie?
- Dans quelles circonstances aimeriez-vous décéder?
- À quoi ressemblerait une belle mort pour vous?
- Aimeriez-vous faire le don de vos organes après votre décès?