

# Identité 2SLGBTQI et troubles neurocognitifs :

## Un cours pour les aidant.e.s non rémunéré.e.s

### Ressources additionnelles

Cette ressource vise à soutenir l'apprentissage continu des aidant.e.s naturel.le.s. Elle comprend des liens vers des nombreuses ressources mentionnées dans le module en ligne.

#### Alliance et droits 2SLGBTQI

- [Charte canadienne des droits des personnes 2SLGBTQ+ en matière de soins de santé](https://www.portailpalliatif.ca/2SLGBTQ/media/2zepcv0h/french-bill-of-rights.pdf) Dépliant. Portail palliatif canadien. <https://www.portailpalliatif.ca/2SLGBTQ/media/2zepcv0h/french-bill-of-rights.pdf>
- [Chronologie LGBTQ2S](https://www.thecanadianencyclopedia.ca/fr/chronologie/lgbtq2) Site web interactif de l'histoire 2SLGBTQI au Canada. L'Encyclopédie canadienne. <https://www.thecanadianencyclopedia.ca/fr/chronologie/lgbtq2>
- [Des conseils sur la manière d'agir en allié 2SLGBTQI](https://egale.ca/awareness/allie-lgbtqi2s/) Feuillet téléchargeable. Egale Canada. <https://egale.ca/awareness/allie-lgbtqi2s/>
- [Guide explicatif - La Loi canadienne sur les droits de la personne et vous](https://www.chrc-ccdp.gc.ca/fr/ressources/guide-explicatif-la-loi-canadienne-sur-les-droits-de-la-personne-et-vous-page-1) Site web. Commission canadienne des droits de la personne. <https://www.chrc-ccdp.gc.ca/fr/ressources/guide-explicatif-la-loi-canadienne-sur-les-droits-de-la-personne-et-vous-page-1>
- [Sensibilisation et mise en place des bonnes pratiques pour les aînés 2SLGBTQ+](https://www.portailpalliatif.ca/2SLGBTQ#gallery-58) Vidéo (durée : 1 min 42 sec). Portail palliatif canadien. <https://www.portailpalliatif.ca/2SLGBTQ#gallery-58>

#### Diagnostic et évolution des troubles neurocognitifs

- [Comprendre les symptômes](https://alzheimer.ca/fr/les-aides-et-le-soutien/je-prends-soin-dune-personne-atteinte-dun-trouble-neurocognitif/comprendre) Site web avec liens aux divers ressources. Société Alzheimer du Canada. <https://alzheimer.ca/fr/les-aides-et-le-soutien/je-prends-soin-dune-personne-atteinte-dun-trouble-neurocognitif/comprendre>
- [Évolution de la maladie d'Alzheimer](https://alzheimer.ca/sites/default/files/documents/evolution_survol.pdf) Feuillet téléchargeable. Société Alzheimer du Canada. [https://alzheimer.ca/sites/default/files/documents/evolution\\_survol.pdf](https://alzheimer.ca/sites/default/files/documents/evolution_survol.pdf)
- [Je prends soin d'une personne atteinte d'un trouble neurocognitif](https://alzheimer.ca/fr/les-aides-et-le-soutien/je-prends-soin-dune-personne-atteinte-dun-trouble-neurocognitif) Site web avec liens aux divers ressources. Société Alzheimer du Canada <https://alzheimer.ca/fr/les-aides-et-le-soutien/je-prends-soin-dune-personne-atteinte-dun-trouble-neurocognitif>

- [Trousse d'outils en cas d'obtention d'un diagnostic](https://alzheimer.ca/sites/default/files/documents/trousse-d-outils-en-cas-d-obtention-d-un-diagnostic.pdf) Feuillet téléchargeable. Société Alzheimer du Canada. <https://alzheimer.ca/sites/default/files/documents/trousse-d-outils-en-cas-d-obtention-d-un-diagnostic.pdf>

## Émotions et conséquences affectives

- [Défis et soutien des aidants naturels](https://www.cihi.ca/fr/la-demence-au-canada/defis-et-soutien-des-aidants-naturels) Site web. Institut canadien d'information sur la santé. <https://www.cihi.ca/fr/la-demence-au-canada/defis-et-soutien-des-aidants-naturels>
- [Le deuil blanc : Ressource pour les personnes atteintes de l'Alzheimer ou d'une maladie apparentée et leurs proches](https://alzheimer.ca/sites/default/files/documents/le-deuil-blanc_pour-les-personnes-atteintes-de-l-alzheimer-ou-d-une-maladie-apparentee_0.pdf) Dépliant. Société Alzheimer du Canada. [https://alzheimer.ca/sites/default/files/documents/le-deuil-blanc\\_pour-les-personnes-atteintes-de-l-alzheimer-ou-d-une-maladie-apparentee\\_0.pdf](https://alzheimer.ca/sites/default/files/documents/le-deuil-blanc_pour-les-personnes-atteintes-de-l-alzheimer-ou-d-une-maladie-apparentee_0.pdf)
- [Le deuil blanc : Stratégies de vie malgré le deuil et le chagrin](https://alzheimer.ca/sites/default/files/documents/Le-deuil-blanc_Strat%C3%A9gies-de-vie-malgr%C3%A9-le-deuil-et-le-chagrin_Soci%C3%A9t%C3%A9-Alzheimer-Canada.pdf) Feuillet téléchargeable. Société Alzheimer du Canada. [https://alzheimer.ca/sites/default/files/documents/Le-deuil-blanc\\_Strat%C3%A9gies-de-vie-malgr%C3%A9-le-deuil-et-le-chagrin\\_Soci%C3%A9t%C3%A9-Alzheimer-Canada.pdf](https://alzheimer.ca/sites/default/files/documents/Le-deuil-blanc_Strat%C3%A9gies-de-vie-malgr%C3%A9-le-deuil-et-le-chagrin_Soci%C3%A9t%C3%A9-Alzheimer-Canada.pdf)
- [Perte, chagrin et guérison](https://www.camh.ca/fr/info-sante/mental-health-and-covid-19/loss-grief-and-healing) Site web. Centre de toxicomanie et de santé mentale. <https://www.camh.ca/fr/info-sante/mental-health-and-covid-19/loss-grief-and-healing>
- [Présent et absent à la fois. Peut-on faire le deuil d'une perte ambiguë ?](https://francoislouboff.com/present-et-absent-a-la-fois-peut-on-faire-le-deuil-d-une-perte-ambiguë/) Blogue et vidéo (durée : 7 min 21 sec) François Louboff. <https://francoislouboff.com/present-et-absent-a-la-fois-peut-on-faire-le-deuil-d-une-perte-ambiguë/>

## Entraînement et apprentissage informelle

- [ANCRÉ: Aidance Naturelle, Conscience de soi, Reconnaissance & Éducation](https://ontariocaregiver.ca/fr/programme-ancr-soutien-aux-aidantes-naturelles-pour-favoriser-la-conscience-de-soi-la-reconnaissance-et-leducation/) Cours en ligne. Organisme de soutien aux aidants naturels de l'Ontario. <https://ontariocaregiver.ca/fr/programme-ancr-soutien-aux-aidantes-naturelles-pour-favoriser-la-conscience-de-soi-la-reconnaissance-et-leducation/>
- [Bien-être des personnes aidantes naturelles](https://ontariocaregiver.ca/fr/webinaires-pour-aidants-naturels/bien-etre/#au-dela-du-bain-moussant) Webinaires enregistrés. Organisme de soutien aux aidants naturels de l'Ontario. <https://ontariocaregiver.ca/fr/webinaires-pour-aidants-naturels/bien-etre/#au-dela-du-bain-moussant>

## Groupes et organisations

- [Pour que vieillir soit gai](https://www.fondationemergence.org/pourquevieillirsoitgai). Multiples ressources et répertoire des institutions inclusives. Fondation Émergence. <https://www.fondationemergence.org/pourquevieillirsoitgai>

- [Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal](https://www.raanm.net/). Site web et réseau. RAANM. <https://www.raanm.net/>
- [Ressources pour les personnes 2SLGBTQ+](https://ontariocaregiver.ca/fr/ressources-pour-les-personnes-2slgbtq/) Répertoire des ressources en ligne. Organisme de soutien aux aidants naturels de l'Ontario. <https://ontariocaregiver.ca/fr/ressources-pour-les-personnes-2slgbtq/>
- [Trouvez votre Société](https://alzheimer.ca/fr/les-aides-et-le-soutien/trouvez-votre-societe) Répertoire des chapitres régionaux de la Société Alzheimer. Société Alzheimer du Canada. <https://alzheimer.ca/fr/les-aides-et-le-soutien/trouvez-votre-societe>

## Identités et expériences 2SLGBTQI

- [Glossaire des termes communs 2SLGBTQI](https://egale.ca/awareness/glossary-of-terms/) Feuillet téléchargeable. Egale Canada. <https://egale.ca/awareness/glossary-of-terms/>
- [Les quatre composantes de l'identité humaine](https://egale.ca/awareness/the-genderbread-person/) Feuillet téléchargeable. Egale Canada. <https://egale.ca/awareness/the-genderbread-person/>
- [Nos corps, nos histoires](https://egale.ca/egale-in-action/intersex-awareness-day/) Les ressources de sensibilisation intersexe. Egale Canada. <https://egale.ca/egale-in-action/intersex-awareness-day/>
- [Qui peut être bispirituel?](https://youtu.be/MbEXwokdeqA) Vidéo (durée : 8 min 26 sec). Radio-Canada. <https://youtu.be/MbEXwokdeqA>

## Langage inclusive et centré sur la personne

- [Grammaire de genre neutre et langage inclusive](https://egale.ca/awareness/grammaire-de-genre-neutre-et-langage-inclusive/) Feuillet téléchargeable. Egale Canada. <https://egale.ca/awareness/grammaire-de-genre-neutre-et-langage-inclusive/>
- [Iel : mieux comprendre et utiliser les pronoms non binaires](https://www.noovomoi.ca/vivre/sexualite/iel-pronoms-neutres.html?msclkid=59dd00bcaab311ec930124376da42f78) Noovo Moi. <https://www.noovomoi.ca/vivre/sexualite/iel-pronoms-neutres.html?msclkid=59dd00bcaab311ec930124376da42f78>
- [Langage centré sur la personne](https://machealth.ca/programs/langage_centr_sur_la_personne/m/ressources/2559) Affiche. Machealth+. [https://machealth.ca/programs/langage\\_centr\\_sur\\_la\\_personne/m/ressources/2559](https://machealth.ca/programs/langage_centr_sur_la_personne/m/ressources/2559)
- [Lignes directrices pour la rédaction : Un langage centré sur la personne](https://alzheimer.ca/sites/default/files/documents/Lignes-directrices-pour-la-r%C3%A9daction_Soci%C3%A9t%C3%A9-Alzheimer.pdf). Site web. Société Alzheimer du Canada. [https://alzheimer.ca/sites/default/files/documents/Lignes-directrices-pour-la-r%C3%A9daction\\_Soci%C3%A9t%C3%A9-Alzheimer.pdf](https://alzheimer.ca/sites/default/files/documents/Lignes-directrices-pour-la-r%C3%A9daction_Soci%C3%A9t%C3%A9-Alzheimer.pdf)

## Responsabilités des aidant.e.s naturel.le.s et les réseaux de soins

- [Naviguer au sein du système](https://healthexperiences.ca/fr/proches-aidants/topics/ressources-et-services-professionnels/naviguer-au-sein-du-systeme) Site web. Experiencessanté.ca. <https://healthexperiences.ca/fr/proches-aidants/topics/ressources-et-services-professionnels/naviguer-au-sein-du-systeme>
- [À l'intersection des identités 2SLGBTQI et des troubles neurocognitifs : renforcer les mesures de soutien pour les personnes 2SLGBTQI ayant un trouble neurocognitif et leur principal.e proche aidant.e non rémunéré.e.](https://egale.ca/egale-in-action/2slgbtqi-troubles-neurocognitifs/#rapport) Rapport de recherche. Egale Canada. <https://egale.ca/egale-in-action/2slgbtqi-troubles-neurocognitifs/#rapport>
- [Premières étapes pour les familles après le diagnostic](https://alzheimer.ca/fr/les-aides-et-le-soutien/un-ami-ou-un-membre-de-ma-famille-est-atteint-dun-trouble-neurocognitif-0) Site web. Société Alzheimer du Canada. <https://alzheimer.ca/fr/les-aides-et-le-soutien/un-ami-ou-un-membre-de-ma-famille-est-atteint-dun-trouble-neurocognitif-0>
- [Principes d'un diagnostic en toute dignité](https://alzheimer.ca/sites/default/files/documents/tipsheet_dignified_diagnosis_2012_f.pdf) Feuillet téléchargeable. Société Alzheimer du Canada. [https://alzheimer.ca/sites/default/files/documents/tipsheet\\_dignified\\_diagnosis\\_2012\\_f.pdf](https://alzheimer.ca/sites/default/files/documents/tipsheet_dignified_diagnosis_2012_f.pdf)
- [Prodiguer des soins au jour le jour](https://alzheimer.ca/fr/les-aides-et-le-soutien/je-prends-soin-dune-personne-atteinte-dun-trouble-neurocognitif/prodiguer-3) Site web avec liens aux sujets divers. Société Alzheimer du Canada. <https://alzheimer.ca/fr/les-aides-et-le-soutien/je-prends-soin-dune-personne-atteinte-dun-trouble-neurocognitif/prodiguer-3>

## Se préparer pour l'avenir

- [Défis et soutien des aidants naturels](https://www.cihi.ca/fr/la-demence-au-canada/defis-et-soutien-des-aidants-naturels) Site web. Institut canadien d'information sur la santé. <https://www.cihi.ca/fr/la-demence-au-canada/defis-et-soutien-des-aidants-naturels>
- [La démence et la planification préalable des soins : Contexte et considérations pour les communautés 2SLGBTQI](https://egale.ca/awareness/demence-et-la-planification-prealable-des-soins/) Résumé des conversations communautaires. Egale Canada. <https://egale.ca/awareness/demence-et-la-planification-prealable-des-soins/>
- [Planifier l'avenir](https://alzheimer.ca/fr/les-aides-et-le-soutien/je-suis-atteint-dun-trouble-neurocognitif/planifier-lavenir) Site web. Société Alzheimer du Canada. <https://alzheimer.ca/fr/les-aides-et-le-soutien/je-suis-atteint-dun-trouble-neurocognitif/planifier-lavenir>
- [Planifier mes soins](https://www.portailpalliatif.ca/2SLGBTQ/media/ftdafc30/2slgbtq-planifier-mes-soins.pdf) Document-ressource et cahier. Portail palliatif canadien. <https://www.portailpalliatif.ca/2SLGBTQ/media/ftdafc30/2slgbtq-planifier-mes-soins.pdf>



Public Health  
Agency of Canada

Agence de la santé  
publique du Canada

*La rédaction de cette ressource a été financée par une bourse d'Investissement en matière de démence de l'Agence de la santé publique du Canada. Les opinions qui y sont exprimés ne représentent pas nécessairement celles de l'Agence de la santé publique du Canada.*