

GUIDE SUR

LA FOI

AFFIRMÉE

ॐ HINDOUISME

Égale

 Rainbow Faith
and Freedom

Funded by the
Government
of Canada

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada 

RECONNAISSANCE DES TERRES

Nous reconnaissons que nos activités se déroulent sur les territoires traditionnels de plusieurs Peuples autochtones, qui ont pris soin de ces terres pendant des millénaires. Ces terres, aujourd'hui connues sous le nom de Canada, sont le berceau d'une riche diversité de cultures, de langues et de traditions autochtones.

Nous reconnaissons la présence et les contributions durables des Premières Nations, des Inuit-es et des Métis-ses sur ces terres, ainsi que leurs liens profonds avec les territoires, les eaux et les ressources.

Nous prenons également acte de l'histoire douloureuse de la colonisation, des déplacements forcés et de l'effacement culturel que les Peuples autochtones ont subie, ainsi que des conséquences persistantes de ces injustices.

Nous nous engageons à respecter les droits des Autochtones, à soutenir les efforts de réconciliation et à favoriser des relations significatives avec les communautés autochtones, fondées sur le respect mutuel, la compréhension et le partenariat.

Notre souhait est de pouvoir travailler tous·tes ensemble à la guérison, à la justice et à un avenir où les Peuples autochtones ont le pouvoir de prospérer et de s'épanouir sur l'île de la Tortue.



À PROPOS

Egale Canada

Egale est l'organisme national 2SLGBTQI au Canada. Sa mission vise à améliorer la qualité de vie des personnes 2SLGBTQI au Canada et à accroître les efforts à l'échelle mondiale face aux préoccupations 2SLGBTQI. Egale y parvient en influençant les politiques publiques, en inspirant un changement culturel et en promouvant les droits de la personne et l'inclusion par la recherche, l'éducation, la sensibilisation et la défense de leurs droits. Notre objectif est de voir un Canada, et à terme un monde, dépourvu d'homophobie, de biphobie, de transphobie ou de toute forme d'oppression, dans lequel chacun-e peut atteindre son plein potentiel, libéré-e de la haine et des préjugés.

Rainbow Faith and Freedom

Rainbow Faith and Freedom (RFF) est un mouvement mondial qui vise à lutter contre la discrimination fondée sur la religion dirigée contre les personnes LGBTI et à améliorer les droits de la personne et le droit à l'égalité des personnes LGBTI partout dans le monde. Diminuer les effets de la discrimination des personnes LGBTI fondée sur la religion permettra de changer plus facilement les lois punitives et d'améliorer les vies des personnes LGBTI, en leur permettant d'être qui elles sont, d'aimer qui elles veulent et d'accéder à des espaces accueillants et sécuritaires pour pratiquer leur religion.



Remerciements

Egale et RFF tiennent à remercier les membres du comité consultatif, Mita Hans, El-Farouk Khaki, David Lewis-Peart, Albert McLeod, Shira Stanford-Asiyo et Haran Vijayanathan, pour leurs conseils éclairés, leur expertise et leurs contributions écrites.

Nous aimerions également remercier Heather Beamish pour ses contributions écrites à ce document.

Egale et RFF étendent également leurs remerciements à Erin Reid, PhD, et à W. Y. Alice Chan, PhD, du centre de littérature religieuse civique pour leur aide à la révision des ébauches de ce document et leurs conseils, ainsi que pour leurs contributions écrites.

Enfin, Egale Canada et RFF remercient Patrimoine canadien pour le soutien financier accordé à ce projet par l'intermédiaire du Programme de soutien aux communautés, au multiculturalisme et à la lutte contre le racisme.



TABLE DES MATIÈRES

1. HINDOUISME : UN SURVOL DE LA RELIGION	6
1.1 Préceptes	7
1.2 Textes importants	8
1.3 Symboles importants	9
1.4 Fêtes et célébrations importantes	9
1.5 Sources et ressources suggérées	12
2. HINDOUISME : HISTOIRE ET STRUCTURE DE LA RELIGION AU CANADA	13
2.1 Gouvernance	13
2.2 Sources et ressources suggérées	14
3. HINDOUISME : POSITIONNEMENT HISTORIQUE ET ACTUEL SUR LES IDENTITÉS 2SLGBTQI	15
3.1 Sources et ressources suggérées	17
4. HINDOUISME : À FAIRE ET À NE PAS FAIRE	18
À faire	18
À ne pas faire	19



1. HINDOUISE : UN SURVOL DE LA RELIGION

L'hindouisme est la troisième religion la plus pratiquée du monde. Elle existe et évolue depuis environ 4 000 ans. Par conséquent, il est difficile de formuler une définition figée de l'hindouisme.

Bien que l'hindouisme soit souvent perçu comme une religion polythéiste en raison des nombreuses divinités vénérées dans son panthéon, cela n'est pas tout à fait correct, car ces divinités sont plus fréquemment considérées comme des manifestations d'un principe universel appelé Brahman. Parmi ces manifestations divines, on retrouve la trinité de Brahma, Vishnu et Shiva. Brahma est connu pour être le Dieu suprême qui réside dans tous les éléments. Vishnu est le puissant soutien et Shiva le puissant destructeur. Ensemble, ces divinités représentent le concept hindou de samsara, le cycle continu de la naissance (Brahma), la vie (Vishnu) et la mort (Shiva). Aucune de ces divinités n'est plus puissante que l'autre. Cette acceptation de plusieurs divinités contribue sans doute à la tendance des hindou-es à accepter les autres religions et à reconnaître de nombreuses divinités comme étant des voies possibles vers ce Dieu suprême. En raison de cette propension à accepter la diversité, les hindou-es ont également tendance à considérer l'hindouisme comme un mode de vie ou une façon d'être plutôt que comme une simple religion.

Il n'existe aucune restriction à l'entrée d'un temple hindou. En fait, toute personne y est la bienvenue.



1.1 Préceptes

Il existe **quatre** purusartha (préceptes) dans l'hindouisme, qui proviennent de textes anciens. Ces préceptes sont les suivants : *dharma*, *artha*, *kama*, et *moha*. Ces préceptes n'ont pas de traduction directe en français ni en anglais, mais le site Web LearnReligions.com les décrit comme suit :

- 1. Dharma** fait référence au mode de vie éthique axé sur le devoir, en partenariat avec ses pairs. Il s'agit d'un ensemble complet de règles qui préconisent la "bonne façon de vivre".
- 2. Artha** correspond à la recherche de la prospérité matérielle par l'intermédiaire d'un travail constructif. Pour les hindou-es, l'artha comprend non seulement le travail traditionnel visant à subvenir aux besoins quotidiens, mais aussi le travail du gouvernement et le service civique.
- 3. Kama** fait référence à la recherche du plaisir et du bonheur à travers l'exercice du désir et de la passion. Cela ne fait pas référence au plaisir hédoniste comme dans d'autres traditions, mais est plutôt considéré comme l'une des facettes d'une vie spirituelle bien équilibrée.
- 4. Moha** correspond à la poursuite de la libération spirituelle et du salut. Il s'agit du domaine des recherches érudites et de la méditation, ainsi que des formes de mysticisme.

Chaque personne devrait s'efforcer de respecter ces quatre préceptes, mais en pratique, certaines peuvent personnellement accorder plus d'importance à l'un de ces préceptes par rapport aux autres.

Alimentation hindoue

L'alimentation constitue un aspect très important de la religion hindoue. Les hindou-es considèrent que certains aliments sont étroitement liés à l'humeur, à la forme physique, à la santé et la longévité. De nombreuses personnes adaptent leur alimentation en conséquence.



Les hindou·es ont la conviction que chaque élément de la vie contient une étincelle divine. C'est pour cela qu'un grand nombre d'hindou·es sont végétarien·nes. Beaucoup d'hindou·es qui mangent de la viande évitent de le faire pendant les fêtes ou célébrations importantes. Dans la religion hindoue, les vaches sont sacrées. Par conséquent, la consommation de bœuf est strictement interdite, bien que les hindou·es carnivores mangent régulièrement de la viande de porc, de chèvre et de volaille, ainsi que des fruits de mer. Pour les hindou·es qui suivent un régime alimentaire strict, certains légumes sont également proscrits, notamment les oignons, l'ail, les navets et les champignons. Les produits laitiers sont généralement acceptables dans un régime alimentaire, mais les hindou·es végétarien·nes évitent de manger des fromages qui contiennent de la présure.

1.2 Textes importants

L'hindouisme ne repose pas sur un seul, mais plusieurs textes sacrés. Les principaux textes sont les **quatre** Vedas (récits, hymnes, versets) qui ont été reçus par des sages et transposés par écrit. Il s'agit du Rig Veda, du Samaveda, du Yajurveda et de l'Atharvaveda.

Parmi les autres textes importants, on peut citer le Bhagavad Gita, les 18 Puranas, le Ramayana et le Mahabharata. Bien qu'il en existe d'autres, ces textes sont généralement les plus connus des personnes non hindoues.



1.3 Symboles importants



Figure 1:
Swastika hindou

Le **swastika**. De nombreuses personnes sont mal à l'aise par rapport au swastika (ou croix gammée) en raison de sa mauvaise utilisation et de son appropriation comme le symbole de l'idéologie nazie. Le swastika nazi est positionné en diagonale, tandis que pour l'hindouisme, il est parallèle à l'horizon. Contrairement à sa connotation négative causée par l'appropriation nazie, en sanskrit, swastika signifie « la chance » ou « être heureux·euse ». Le symbole du swastika est souvent présent aux entrées des temples et des maisons, ainsi que sur les autels et sanctuaires du domicile. Lors des pujas (cérémonies, rituels), un swastika est également dessiné à l'aide de curcuma ou de cendres sacrées.



Figure 2:
Symbole Aum

Le **symbole Aum** (« om ») est composé des trois sons a, u et m qui, ensemble, produisent un son bénéfique. De nombreux·ses hindou·es portent le symbole Aum sur une chaîne ou en décorent leurs bureaux, leurs voitures, les autels, etc., sous la forme d'une petite statue. Il est considéré comme un symbole apportant le calme ainsi que des bénédictions.

1.4 Fêtes et célébrations importantes

De nombreuses fêtes et journées importantes sont observées tout au long de l'année dans la tradition hindoue. Le degré selon lequel une personne célèbre activement les fêtes varie grandement en fonction de ses traditions familiales, des traditions régionales ou culturelles plus larges et/ou des divinités spécifiques vénérées par cette personne ou sa famille.

Voici certaines des principales fêtes célébrées par de nombreux·euses hindou·es aujourd'hui, répertoriées dans l'ordre d'occurrence dans le calendrier.



Remarque :

Le calendrier hindou étant lunisolaire, la date d'une célébration dans le calendrier grégorien peut varier jusqu'à quatre semaines d'une année à l'autre.



Mois d'hiver

- **Makar Sankranti/Pongal** marque l'entrée du soleil en Makara (Capricorne) et célèbre Surya (Dieu du soleil). Ce festival est unique en raison de ses célébrations, qui vont des cerfs-volants aux feux de joie en passant par des rituels sur les berges de rivière. Date : 14 ou 15 janvier de chaque année.
- **Maha Shivaratri** est la « grande nuit de Shiva ». Cette veillée commémore le pouvoir destructeur de Shiva. Les personnes s'efforcent de ne pas dormir pour prier. Nombreuses sont celles qui jeûnent également et chantent les louanges de Shiva. Date : entre fin février et début mars.
- **Holi** est le festival des couleurs qui célèbre l'arrivée du printemps en Inde. Cette célébration comprend l'incinération d'une effigie pour signifier le triomphe du bien sur

le mal, une fête qui dure toute la nuit autour d'un feu de joie, et les gens se couvrent les uns les autres de poudres colorées. Date : entre début mars et mi-mars.



Mois de printemps

- **Rama Navami** commémore la naissance de Rama. Le poème épique Ramayana a une grande signification religieuse dans l'hindouisme. Dans ce poème, le protagoniste, Rama, utilise son pouvoir divin et sa bienveillance pour éliminer des êtres immoraux, conquérir le royaume et instaurer l'ordre. Les célébrations de son anniversaire symbolique comprennent des prières, des récitals et des initiatives de bienfaisance. Date : entre fin mars et début avril.



- **Ugadi** correspond au Nouvel An hindou. Parmi les éléments caractéristiques de cette célébration figurent la décoration de maisons à l'aide de feuilles de manguier, la réalisation de motifs floraux sophistiqués sur les sols et la consommation de bevu bella, un mélange de neem amer (bevu) et de jaggery sucré (bella) qui symbolise l'acceptation du fait que la vie doit comporter de l'amertume et de la joie à parts égales. Date : entre fin mars et début avril.



Mois de fin d'été

- **Krishna Janmashtami** célèbre la naissance de Krishna, une divinité hindoue importante. Les célébrations comprennent des réjouissances générales et une compétition dans laquelle les joueur-euses forment des pyramides humaines pour atteindre et briser un pot de yaourt suspendu. Une fois brisé, le contenu du pot est offert comme prasada (offrande de rituel). Date : entre mi-août et début septembre.
- **Ganesh Chaturthi** commémore

la naissance de Ganesh. Il s'agit de l'un des festivals hindous les plus populaires en raison de ses traditions amusantes et originales. Pendant ces célébrations, on offre des prières et on immerge dans l'eau une idole d'argile représentant la divinité bien-aimée au visage d'éléphant. Date : entre fin août et mi-septembre.

- **Onam** est le festival officiel de l'état du Kerala. Comme de nombreux autres festivals hindous, le triomphe de l'espoir sur le désespoir est célébré. Cela comprend des festivités comme des courses nautiques ou le tir à la corde. Date : entre fin août et mi-septembre.



Fall Months

- **Navratri/Dussehra** est un festival dynamique de neuf jours autour de la déesse Durga Puja. Le dernier jour de Navratri est connu sous le nom de Dussehra. Dans son ensemble, le festival sert de préambule à Diwali. Il s'agit d'un moment pour honorer les divinités, ainsi que pour demander des bénédictions et des bonnes grâces.



Date : entre fin septembre et mi-octobre.

- **Diwali** est le festival des lumières. Il s'agit du festival le plus populaire sur le sous-continent indien et il est célébré aux quatre coins du monde. Cette fête est avant tout une célébration de la lumière (le bien) qui triomphe sur les ténèbres (le mal). Dans la soirée, des diyas (lampes) scintillantes ornent chaque recoin, des feux d'artifice sont lancés et un banquet traditionnel est organisé. Date : entre fin octobre et début novembre.

1.5 Sources et ressources suggérées

A Guide to the Fundamental Tenets of Hinduism (Learnreligions.com)

<https://www.learnreligions.com/the-main-tenets-of-hinduism-1770377>

Hinduism (Wikipedia.org) <https://en.wikipedia.org/wiki/Hinduism>

Hinduism (History.com) <https://www.history.com/topics/religion/hinduism>

Hindu Festivals You Should Know About (TheCultureTrip.com)

<https://theculturetrip.com/asia/india/articles/10-hindu-festivals-you-should-know-about/>

What is Hinduism (Study.com)

<https://study.com/learn/lesson/hinduism-major-beliefs-origin-history.html>

What is Hinduism, a religion or a way of life? (The Times of India)

<https://timesofindia.indiatimes.com/readersblog/rationalthoughts/what-is-hinduism-a-religion-or-a-way-of-life-40809/>

Why Hindus Don't Eat Meat (Dr. Jai Marahaj)

<https://lakshminarayanlenasia.com/articles/WhyHindusNoMeat.pdf>



2. HINDOUISE : HISTOIRE ET STRUCTURE DE LA RELIGION AU CANADA

En 2021, on comptait environ 828 000 hindou-es au Canada. Il s'agit du troisième groupe religieux le plus important du pays.

Par le passé, l'hindouisme était considéré comme une menace envers les Britanniques ayant colonisé le Canada. C'est pourquoi les nouveaux-elles arrivant-es hindou-es ont généralement pratiqué leur religion en privé et dans la crainte. Souvent, les personnes se rassemblaient chez elles à tour de rôle pour prier et chanter des bhajans (chants dévotionnels) afin de pratiquer leur foi.

L'un des premiers temples hindous au Canada a vu le jour en 1971 à Aulds Cove, en Nouvelle-Écosse. Un an plus tard, en 1972, un temple a été enregistré à Burnaby, en Colombie-Britannique. Depuis, de nombreuses personnes hindoues originaires d'Inde, du Sri Lanka, de la Malaisie, des îles Fidji, du Bangladesh, du Népal et d'autres pays ont commencé à construire des temples dans les villes où elles se sont installées. Aujourd'hui, environ 443 temples hindous sont présents au Canada, principalement dans les grandes villes.

2.1 Gouvernance

De manière générale, l'hindouisme n'a pas d'organe directeur officiel au Canada ou dans le monde. La plupart des temples fonctionnent de manière indépendante, sous la direction d'un conseil d'administration.



Les temples affiliés à l'International Society for Krishna Consciousness (ISKCON), plus connue sous le nom du mouvement Hare Krishna, fonctionnent légèrement différemment des autres temples. Les temples ISKCON disposent d'une structure de gouvernance plus formelle qui respecte les directives données par Srila Prabhupada. Chaque temple ISKCON est présidé par une personne qui exécute des directives standardisées permettant de garantir que, peu importe où l'on se rend dans le monde, les temples fonctionnent de la même manière.

2.2 Sources et ressources suggérées

List of Hindu Temples in Canada (Wikipedia.org)

https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_Hindu_temples_in_Canada

Hinduism in Canada (Wikipedia.org)

https://en.wikipedia.org/wiki/Hinduism_in_Canada

Recensement de la population de 2021 – Tableau de profil (Statcan.gc.ca)

<https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/dp-pd/prof/details/page>



3. HINDOUISE : POSITIONNEMENT HISTORIQUE ET ACTUEL SUR LES IDENTITÉS 2SLGBTQI

La religion en elle-même ne mentionne pas spécifiquement que l'homosexualité est une bonne ou une mauvaise chose. En fait, l'hindouisme regorge d'histoires portant sur la fluidité du genre, de l'expression de genre et de l'orientation sexuelle. Des exemples sont présents non seulement dans le Kama Sutra, mais aussi dans de nombreux écrits des Vedas (récits, hymnes, versets) et des Sastras (manuscrits).

Ceci étant dit, la compréhension sociale et religieuse populaire de la diversité des genres et de la sexualité chez les hindou-es a radicalement changé à la suite de la colonisation britannique. Les lois coloniales prévoyaient des peines sévères pour quiconque remettait en cause les normes britanniques en matière de genre et de sexualité. L'homophobie, la biphobie et la transphobie sont devenues des normes et des pratiques culturelles endémiques, et la religion a souvent été utilisée comme outil pour les imposer.

Bien que la domination coloniale soit à l'origine d'une grande partie de la discrimination, comme pour tous les groupes religieux et confessionnels, il n'existe pas de cause unique ou de corrélation en ce qui concerne la haine. Par exemple, bien que les enseignements hindous évoquent une conduite appropriée pour les personnes qui font spécifiquement partie de la caste



supérieure, il n'existe pas de mention explicite de l'homosexualité qui pourrait suggérer qu'elle doit être tolérée ou interdite. Dans le même temps, les enseignements ne tiennent pas compte de la manière dont les individus des castes inférieures se conduisent.

Avec le développement de l'éducation, de la sensibilisation et de l'activisme, la communauté hindoue réintègre progressivement ses membres 2SLGBTQI. Il n'est pas rare que la famille et les ami-es soutiennent désormais les mariages entre personnes du même genre, et certains prêtres hindous, reconnaissant l'importance de l'amour et de l'engagement, sont aujourd'hui prêts à célébrer ces unions et heureux de le faire. L'Inde, le Pakistan et le Népal reconnaissent désormais officiellement la diversité des genres et de la sexualité, y compris les droits et les libertés des hijras, une communauté du « troisième genre » traditionnellement reconnue et vénérée au sein de la société hindoue.

Toutefois, bien que ces évolutions soient prometteuses, le parcours vers l'acceptation et l'inclusion totales reste encore long. De nombreuses personnes gaies et trans hindoues subissent encore des pressions sociétales, notamment des mariages hétérosexuels forcés, des mesures punitives en raison de leur identité, voire le reniement. Certaines se confient à leur famille proche, mais restent prudentes lorsqu'il s'agit de révéler leur vérité à leur famille élargie ou à la communauté dans son ensemble. La décision de sortir du placard sur le lieu de travail reste un défi de taille pour un grand nombre de personnes.



3.1 Sources et ressources suggérées

19 LGBT Hindu Gods (Advocate.com) <https://www.advocate.com/religion/2016/9/06/19-lgbt-hindu-gods?pg=1#article-content>

Homosexuality Is Not a Sin in Hinduism (youthkiawaaz.com) <https://www.youthkiawaaz.com/2022/10/homosexuality-hinduism-and-the-concept-of-sin/>

Stances of Faiths on LGBT Issues: Hinduism (HRC.org) <https://www.hrc.org/resources/stances-of-faiths-on-lgbt-issues-hinduism>

The Third Gender and Hijras (Harvard Divinity School) <https://rpl.hds.harvard.edu/religion-context/case-studies/gender/third-gender-and-hijras>

Views About Homosexuality Among Hindus (PewResearch.org) <https://www.pewresearch.org/religion/religious-landscape-study/religious-tradition/hindu/views-about-homosexuality/>



4. HINDOUISE : À FAIRE ET À NE PAS FAIRE

À faire

Faire le point avec les membres du personnel sur leurs restrictions alimentaires.

Même si de nombreuses personnes hindoues sont végétariennes, ce n'est pas toujours le cas. Certain·es hindou·es ont une alimentation végétarienne seulement quelques jours par an.

Évaluer la sensibilité culturelle des politiques organisationnelles.

Pour de nombreuses personnes, notamment hindoues, la définition de la famille va au-delà de la famille nucléaire. Par conséquent, les politiques sur des sujets comme le congé de deuil ou le congé pour soins familiaux doivent être flexibles.

Favoriser la compréhension interculturelle.


Utilisez la méthode d'analyse positive pour poser des questions sur les pratiques ou les traditions d'une personne et croyez ce qu'elle vous dit à ce sujet.



À ne pas faire

 **Ne pas faire l'amalgame entre les traditions et la cishétérosexualité.**

Par exemple, un mangalsutra (collier de mariage) est souvent porté par les femmes hindoues et attaché par le mari pendant la cérémonie de mariage. Cette tradition est parfois utilisée dans les mariages non hétérosexuels.

 **Ne pas appliquer à tort les concepts occidentaux de la famille.**

N'interrogez jamais un·e membre du personnel sur ses relations familiales et ne partez pas du principe qu'iel les exagère. Pour un grand nombre d'hindou·es, la « famille proche » ne se limite pas aux parents/enfants et aux frères et sœurs.

 **Ne pas « exotiser » ou infantiliser une personne hindoue pour ce qu'elle porte, dit ou fait.**

