

LA TRANSITION PHYSIQUE

Non médicale

La **transition physique non médicale** désigne une large gamme de pratiques qui modifient et font évoluer les caractéristiques genrées du corps d'une personne. Cela permet souvent de soulager la détresse liée à la dysphorie de genre, lorsque les attributs corporels d'un individu sont perçus d'une façon qui ne correspond pas à son identité de genre. Ces pratiques peuvent être temporaires ou permanentes et peuvent être menées sans équipe médicale.

Par exemple :

Le camouflage de la poitrine

(porter une camisole de compression ou une brassière de sport pour aplatir la poitrine).



Le rembourrage (porter des brassières rembourrées ou ajouter du rembourrage dans ses sous-vêtements pour en augmenter la forme ou les rendre visibles).



Le tucking (camoufler le pénis/scrotum pour qu'il semble plus plat).



Le packing (utiliser des objets tels qu'un packer ou des chaussettes pour donner l'apparence d'une bosse).



En général, la transition fait référence à la **variété** des changements qu'une personne peut effectuer afin d'exprimer son genre. Il **n'existe pas** de liste de vérification ou de calendrier fixe pour le processus de transition. La transition se fait souvent de façon graduelle, non linéaire, et elle peut être compliquée.

Chaque personne a des besoins différents et chaque transition est unique.