

# LA TRANSITION SOCIALE

— **La transition sociale désigne les façons dont un individu peut décider d'exprimer son genre lorsqu'il est perçu par d'autres personnes.** —

Par exemple :

**Modifier son apparence.**



**Utiliser d'autres espaces genrés.**



**Changer de nom ou de pronoms affirmés.**



En général, la transition fait référence à la **variété** des changements qu'une personne peut effectuer afin d'exprimer son genre. Il **n'existe pas** de liste de vérification ou de calendrier fixe pour le processus de transition. La transition se fait souvent de façon graduelle, non linéaire, et elle peut être compliquée.

Chaque personne a des besoins différents et chaque transition est unique.